

Læs her, hvordan du undgår skimmelsvampe – eller slipper af med dem igen

# Er din bolig muggen?

Slip for mug og skimmel – Hold din bolig tør

Luft ud – især i badeværelse, køkken og soveværelser

Tænd emhætten, når du laver mad

Luk døren til badeværelset, når du er i bad

Hæng ikke tøj til tørre i boligen

Hold udluftningsventiler i vinduer og ydervægge åbne

Luft ekstra meget ud, når fyringssæsonen starter

Få selv små vand-skader repareret hurtigt



Skimmelsvampe kan give allergi og astma, og de kan være skyld i træthed, hovedpine og åndedrætsbesvær.

Skimmelsvampe – eller mug og skimmel – lever af tapet, træ, lim i vægge, tøj og lignende. Skimmelsvampe kan kun vokse på fugtige steder i boligen.

OSB 31. januar 2001

# Er der skimmelsvampe i din lejlighed?



## Se efter pletter af skimmel og mug

Angreb af skimmelsvampe ses som grønne, sorte, brune eller hvide pletter eller plamager, som ofte har en lodden overflade. Undersøg, om der er spor efter svampeangreb på gulve, vægge eller lofter. Kig særligt efter i hjørnet af brusenichen, omkring vinduer og ved radiatorer.



## Lugter der af mug?

Angreb af skimmelsvampe kan også gemme sig på skjulte steder, hvor de er svære at opdage. For eksempel inde i en væg eller bag et tapet.

Brug næsen til at undersøge om der lugter af mug, når du kommer ind udefra. Lugter der muggent inde i skabe og ved utætheder omkring stikkontakter og ved paneler eller på steder, hvor rør kommer op af gulvet eller ud af væggen? Spørg også andre, om boligen eller dit tøj lugter af mug.



## Tjek bag møbler og løse tapeter

Træk løse tapeter til side. Mærk om tapetet er fugtigt og se efter, om der er skimmel på bagsiden. Se også efter, om der er skimmel bag på reoler, skabe, opslagstavler og andre møbler, som står op af en kold ydervæg. Der kan også være skimmel på væggen ind mod badeværelset eller i nærheden af køkken afløbet.



# Sådan slipper du af med skimmelsvampene



## Vask med klorin eller rodalon

Du kan fjerne skimmelsvampe fra gulve, vægge og lofter ved at rengøre overfladen og desinficere den med klorin eller rodalon. Lad midlet sidde på i cirka 20 minutter. Vask det af igen og lad stedet tørre helt ud. Vær opmærksom på, at klorin kan blege farvede overflader, og at man fraråder klorin og andre desinficerende midler til den daglige rengøring.

Tapet, gipsplader og lignende materialer, som man ikke kan desinficere, og som er kraftigt groet til med skimmelsvampe, må skiftes ud. Kontakt ejendomskontoret, så skaden kan blive udbedret.



## Find utætheder og vandskader

Undersøg om der er utætheder ved køkkenafløb, badekar, gulvafløb i brusenichen eller ved håndvasken. Tjek også, at vandet løber ned mod afløbet på badeværelset. Hvis vandet løber den forkerte vej og ender ude langs væggen, kan fugtigheden blive opsugt i væggen og skabe grobund for skimmelsvamp der.



## Tjek udsugningen

Det er vigtigt at udsugningen fungerer ordentligt døgnet rundt. Prøv med et stykke papir, om den mekaniske ventilation på badeværelset suger stærkt nok til at holde papiret oppe. Tjek, om emhætten kan fjerne vanddampen, når du koger pasta eller lignende. Sørg også for at rense tilstoppede udsugningsventiler.

Hvis du har en tørretumbler, bør den være tilsluttet en udsugningskanal, da den ellers blæser fugtig luft direkte ud i rummet. Det er vigtigt, at tørretumbleren får sin egen udsugningskanal, for hvis man bruger den almindelige udsugningskanal, vil den hurtigt blive tilstoppet med fnuller fra tøjet. Du kan også overveje at anskaffe en kondensørretumbler, som ikke behøver udsugning.



## Kontakt ejendomsfunktionæren

Hvis du har mistanke om, at din bolig har fugtskader på grund af utætte rør, utæt tag, utætte tagrender eller fugt der trænger ind gennem ydervæggen eller op fra fundamentet, skal du kontakte ejendomsfunktionæren eller boligforeningen. Det skal du også gøre, hvis udsugningen ikke fungerer.

## Gå til lægen

Har du fundet skimmelsvamp i din bolig, og er der nogen i familien, som lider af uforklarlig træthed, hovedpine, åndedrætsbesvær eller allergilignende symptomer som for eksempel snue eller kløende øjne, så bør I gå til lægen. Husk at fortælle lægen, at problemerne måske kan skyldes fugt- og skimmelsvampe i boligen.

# Sådan undgår du at få skimmelsvampe i boligen

Der kommer fugt i boligen, når vi bader, tørrer tøj, laver mad, gør rent og vander planter. Ja, selv når vi trækker vejret og sveder. Så jo flere man bor sammen, des mere fugt kommer der i boligen. Hvis du vil undgå problemer med fugt og skimmelsvamp, skal du begrænse kilderne til fugt mest muligt. For eksempel ved at lukke døren til badeværelset, når du bader og huske at tænde for emhætten, mens du laver mad.

## Luft ud

Det er vigtigt at lufte ud hver dag for at slippe af med den fugtige luft. Om efteråret er der meget fugt i luften indendørs. Derfor skal du lufte ekstra meget ud for at undgå, at fugten sætter sig som kondens på kolde steder som for eksempel vinduer og ydervægge.

## Gamle og nybyggede huse

Ældre huse er ofte dårligt isolerede og dermed kolde. I kolde boliger er der større risiko for, at den fugtige luft sætter sig som kondens på indersiden af vinduer og kolde ydervægge. Måske mangler der også mekanisk udsugning og udluftningsventiler. I helt nye eller nyistandsatte boliger kan der være problemer med fugt fra byggematerialerne, som først forsvinder efter et halvt eller et helt år.

Hvis du bor i et gammelt eller nybygget hus, skal du altså være ekstra omhyggelig med at lufte ud. Du kan slippe af med fugten ved at varme op til mindst 20-22 grader i alle rum og lufte ud med vinduer på klem i flere timer med varme på. Det koster lidt mere energi, men for sundheden er det vigtigt. Hvis du vil sove køligt, kan du nøjes med at varme op om dagen.



Foto: Peter Elmholt

## Hæng tøjet ud eller brug en tørretumbler

Du kan godt tørre et par skjorter eller lignende i badeværelset, men du skal ikke tørre større mængder tøj inde i boligen. Det giver nemlig meget fugt.



## Undgå duggede ruder

Det er ikke noget problem, at der er lidt dug nederst på ruderne i soveværelset, når man vågner om morgenen. Men hvis vinduerne dugges i løbet af dagen, er det tegn på, at boligen er for fugtig. Særligt hvis der er tale om termoruder, energiruder eller lignende. Vinduer med ét lag glas dugges altid, men man kan undgå duggen ved at bruge fortsatsruder, der er monteret, så de er tætte langs kanten.

Læs mere om fugt og skimmelsvamp på [www.skimmel.dk](http://www.skimmel.dk)



Udgivet af By og Byg i samarbejde med Landsbyggefonden og Boligselskabernes Landsforening

Redaktion:  
BY og BYG  
Ole Valbjørn og Gusta Clasen,  
Fotos: By og Byg  
Forsidetegning: Jens Hage  
Layout: Gorm Boa, BL

Tryk: RotaRota/Franzen